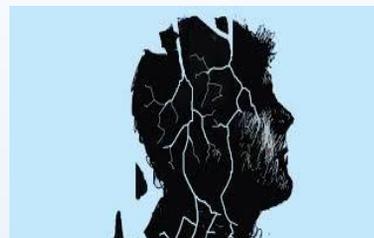


# ACTUACIÓN ENFERMERA ANTE LA TENTATIVA SUICIDA

**AUTORAS:** CARMEN SÁNCHEZ MOLINA, DAVINIA RAMOS BRAOJOS NEREIDA URBANO MARTÍN .  
HOSPITAL SANTA ANA MOTRIL. AGS SUR GRANADA

**PALABRAS CLAVE:** Atención de enfermería; Factores de riesgo; Intento de suicidio;



7 al 21  
de mayo,  
2018

IV Congreso Virtual Inter-  
nacional de Enfermería  
en Salud Mental

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el intento de suicidio como “un acto no habitual, con resultado no letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto, para causarse autolesión o determinarla sin la intervención de otros, o también ocasionarla por ingesta de medicamentos en dosis superior a la reconocida como terapéutica”.

Las conductas suicidas constituyen uno de los problemas más importantes de salud pública en todos los países, por ello se hace necesario una revisión de la literatura.

## OBJETIVOS

- Identificar los **factores de riesgo** asociados en la tentativa suicida.
- Describir las **intervenciones de enfermería** recomendadas en la atención a una persona con intento suicidio.

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión de la literatura en las bases de datos científicas: Medline, Scielo y Dialnet. Los criterios de inclusión fueron: idioma español/inglés; publicados en los últimos 10 años; sujetos de estudio humanos. Se utilizaron como descriptores: Atención enfermera; Factores de riesgo; Intento de Suicidio; Urgencias. Los operadores booleanos fueron AND y OR. El número de artículos encontrados fueron 23, de los cuales se emplearon 6 por su relación con los objetivos de nuestra revisión.

## RESULTADOS

Se hallaron como **factores asociados:** Factores Genéticos, Neurobiológicos, Sociodemográficos: género, edad, estado civil. Socioeconómicos: el desempleo, nivel educativo bajo, inmigración, religión. Presencia de trastornos mentales, relacionados con patologías médicas no psiquiátricas: enfermedad que cursa con dolor, alteración de la imagen corporal, dependencia de otras personas.

Las **intervenciones de enfermería** más recomendadas son: Escucha activa y Apoyo en la toma de decisiones; Entrenamiento para controlar los impulsos; Aumentar el afrontamiento; Reestructuración cognitiva; Vigilar, seguridad; Prevención del suicidio.

Genéticos

Historia familiar de  
suicidio

Neurobiológicos

La neurotransmisión serotoninérgica. Disminución  
de la actividad serotoninérgica en pacientes  
suicidas

**FACTORES  
DE RIESGO  
ASOCIADOS**

Sociodemográficos

Género, edad, estado civil

Socioeconómicos

El desempleo, nivel educativo  
bajo, inmigración, religión

**Trastornos mentales:** Enfermedad que cursa con dolor,  
Alteración de la imagen corporal  
Dependencia de otras personas.

**INTERVENCIONES DE  
ENFERMERÍA**

Escucha activa

Apoyo en la  
toma de  
decisiones

Entrenamiento  
para controlar  
los impulsos

Aumentar el  
afrontamiento

Reestructuración  
cognitiva

Vigilar,  
seguridad

Prevención del  
suicidio



## CONCLUSIONES

El diagnóstico precoz a través de las valoraciones de enfermería y de los factores de riesgo es la mejor herramienta para la prevención del acto suicida. Las intervenciones de enfermería son importantes para ayudar a la persona a lograr dicha adaptación vital y evitar el riesgo de autolesiones. Es fundamental trabajar en educación para la salud, apoyo individual y familiar.

## REFERENCIAS

- Bobes García J, Giner Ubago J, Saiz Ruiz J. Suicidio y Psiquiatría. Recomendaciones preventivas y de manejo del comportamiento suicida., editors. Madrid: Triacastela; 2011.
- Disparities in the treatment of older adults at risk of suicide in the Emergency Department.
- Arias SA, Boudreaux ED, Segal DL, Miller I, Camargo CA Jr, Betz ME.J Am Geriatr Soc. 2017 Oct; 65 (10): 2272-2277. doi: 10.1111 / jgs.15011. Epub 2017 Jul 28.